

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Рабочая программа дисциплины	«Физическая культура и спорт»
Кафедра - разработчик рабочей программы	Физического воспитания, лечебной физкультуры и спортивной медицины
Уровень высшего образования	Бакалавриат
Специальность/Направление подготовки	34.03.01 Сестринское дело
Квалификация (специальность)	Академическая медицинская сестра (для лиц мужского пола – Академический медицинский брат). Преподаватель
Форма обучения	Очная
Место дисциплины в структуре образовательной программы	Дисциплина «Физическая культура и спорт» относится к Базовой части ОПОП бакалавриата по направлению подготовки 34.03.01 Сестринское дело.
Краткое содержание дисциплины (модулей) (через основные дидактические единицы)	Раздел 1. Физическое развитие и основные физические качества. Физическая подготовленность. Тема 1.1. Физическое развитие человека Тема 1.2. Гибкость. Тема 1.3. Сила. Тема 1.4. Выносливость. Тема 1.5. Быстрота и скорость. Тема 1.6. Ловкость. Тема 1.7 Физическая подготовленность
Коды формируемых компетенций	УК-7
Объем, часы/з.е.	72/2
Вид промежуточной аттестации	Зачет